



REFEIÇÃO	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
LANCHE	Misto quente Suco frutas	Mini-salgado de forno Achocolatado Frutas	Pizza Margarita Suco de frutas Frutas	Torrinhas de forno c/ geléia ou requeijão Suco Frutas	Biscoito sortido Achocolatado Frutas	Sanduíche de frios Café com leite ou leite morno Frutas	Bolo de laranja Suco de frutas Frutas	Chocolate quente Bolacha salgada com requeijão Frutas	Sanduíche de chester e queijo Café com leite ou leite morno Frutas	Pizza de frango Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho de carne com molho Polenta mole Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates Talhaire ao natural c/ beterraba Salada de alface	Arroz / lentilha Bife c/ queijo Torta de legumes Sal. Couve-flor Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe empanado Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Macarrão penne ao molho natural Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Lasanha de frango com molho branco Jardineira de legumes Salada mista Sob. Musse	Arroz/ feijão Lasanha de frango com molho branco Jardineira de legumes Salada mista Sob. Musse	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas gratinadas Salada mista
LANCHE	Bolo de laranja Suco de frutas Fruta	Pão massinha c/ patê caseiro Suco de frutas Fruta	Croissant Suco de frutas Fruta	Cremucho de morango Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche colorido achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de chester achocolatado Fruta	Pizza de sardinha Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Bolo de cenoura Suco de frutas Fruta	logurte Barra de cereais Fruta
REFEIÇÃO	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ requeijão Café com leite Frutas	Misto quente achocolatado frutas	Bolo de milho Suco de frutas Frutas	Achocolatado Bolacha integral c/ margarina Frutas	FERIADO	Torrada de frios Suco Frutas	Bolo Achocolatado quente Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco de frutas fruta	Pizza de frango suco Frutas	Mini-sanduíche quente Chocolate quente Mix de frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Polenta ao molho de tomate Salada de beterraba e couve-flor	Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sob. Pudim de leite	ALMOÇO TROPEIRO: Arroz / Feijão CHURRAS-QUINHO Farofa campeira Salada de batata	Arroz carreteiro feijão Bata doce caramelada Salada mista		Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Sufê de queijo Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Lasanha bolonhesa Jardineira de legumes Salada de mista	Arroz /Lentilha Estrogonofe Batata palha Panachê com legumes salteados Salada mista	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolo caseiro Suco Fruta	Sanduíche natural Suco de frutas Fruta	Pizza margarita Suco: Abacaxi Fruta: melancia		Chocolate quente Rosquinhas de leite fruta	Sanduíche de chester Suco uva Fruta: banana	Bolo de Milho achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Pizza caseira Suco de frutas Frutas sortidas
REFEIÇÃO	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19	<div data-bbox="1155 1088 1512 1477" data-label="Image"> <h2>Revolução Farroupilha</h2>  </div>				
LANCHE	Sanduíche de chester achocolatado Frutas	Bolo caseiro Café com leite Frutas	Chocolate quente Biscoito sortido frutas	Prensado de frios Suco de frutas Frutas	Bolachinhas c/ geléia Achocolatado Frutas					
ALMOÇO	Arroz / feijão Guisadinho ao molho de tomates Nhoque da sorte Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Sufê de milho Sal. Mista Sob. Gelatina	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Chico balanceado	Arroz / feijão Filé de frango Macarrão conchinha ao molho de queijo Jardineira de legumes Salada alface					
LANCHE	Bolo de maçã Suco de laranja Fruta: Maçã	Salgado de forno Suco de Uva Fruta: Manga	logurte de frutas Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Croissant. Suco: Maracujá Fruta: Banana					

Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)

Alérgico a Proteína do Leite de Vaca. Restrição: qualquer preparação com leite e derivados.

OBS: Ler Rótulo dos produtos. Mãe vai trazer prescrição médica para o colégio com lista de restrições e leite especial. Mãe trará leite especial nos dias de leite.

REFEIÇÃO	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
LANCHE	Sanduíche de presunto Suco Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	Pizza de presunto sem leite Suco de frutas Frutas	Torrinhas de forno c/ geléia suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Sanduíche de presunto suco Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torrinhas de forno c/ geléia Suco Frutas	Pão cacetinho c/ chester Suco Frutas	Pizza de frango sem leite Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho de carne com molho Polenta mole Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas sem leite Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Fruta	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates beterraba cozida Salada de alface	Arroz / lentilha Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Fruta	Arroz / feijão Peixe empanado sem leite Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Refogado de legumes Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada verde	Arroz/ feijão Frango refogado Jardineira de legumes Salada mista Sob. Fruta	Arroz / feijão Bolinho de peixe sem leite Batatas assadas Salada mista
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco de frutas Fruta	Bolachinha especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de frango sem leite Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Sanduíche com geléia Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester Suco Fruta	Pizza de sardinha sem queijo Suco Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco /Fruta	Pão com Geléia Suco de frutas Frutas
REFEIÇÃO	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geléia suco Frutas	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolo de milho sem leite Suco de frutas Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	FERIADO	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Frutas	Biscoito especial Suco de frutas fruta	Pizza de frango sem leite suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Polenta ao molho de tomate Salada de beterraba e couve-flor	Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sob. Pudim de leite	ALMOÇO TROPEIRO: Arroz / Feijão CHURRAS-QUINHO Farofa campeira Salada de batata	Arroz carreteiro feijão Bata doce caramelada Salada mista		Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Refogado de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. fruta	Arroz / feijão Guisadinho c/ legumes Salada de mista	Arroz /Lentilha Picadinho de carne Batata palha Panachê com legumes salteados Salada mista	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE	Biscoito especial Suco de frutas Fruta	Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Fruta	Sanduíche natural sem leite Suco de frutas Fruta	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta		Pão sem leite c/ geléia Suco Fruta	Sanduíche de chester Suco de frutas Fruta	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta
REFEIÇÃO	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19	 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca. Oferecemos pão sem leite.				
LANCHE	Sanduíche de chester Suco Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Prensado de presunto Suco de frutas Frutas	Bolachinhas especial sem leite Suco Fruta					
ALMOÇO	Arroz / feijão Guisadinho ao molho de tomates Batata vapor Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. fruta	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. fruta	Arroz / feijão Filé de frango Jardineira de legumes Salada alface					
LANCHE	Bolo caseiro sem leite Suco Fruta	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco/ fruta	Torrinhas de pão cacetinho com geléia Suco/ fruta	 <p>Maria Cristina F. da Silva Nutricionista CRN-2 2779 Mestre em Nutrição</p>				



Cardápio SETEMBRO 2019

Alergia ou intolerância a Lactose



REFEIÇÃO	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
LANCHE	Sanduíche de presunto Suco Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	Pizza de presunto sem leite Suco de frutas Frutas	Torrinhas de forno c/ geléia suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Sanduíche de presunto suco Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torrinhas de forno c/ geléia Suco Frutas	Pão cacetinho c/ chester Suco Frutas	Pizza de frango sem leite Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho de carne com molho Polenta mole Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas sem leite Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Fruta	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates beterraba cozida Salada de alface	Arroz / lentilha Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Fruta	Arroz / feijão Peixe empanado sem leite Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Refogado de legumes Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada verde	Arroz/ feijão Frango refogado Jardineira de legumes Salada mista Sob. Fruta	Arroz / feijão Bolinho de peixe sem leite Batatas assadas Salada mista
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco de frutas Fruta	Bolachinha especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de frango sem leite Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Sanduíche com geléia Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester Suco Fruta	Pizza de sardinha sem queijo Suco Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco /Fruta	Pão com Geléia Suco de frutas Frutas
REFEIÇÃO	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geléia suco Frutas	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolo de milho sem leite Suco de frutas Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	FERIADO	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Frutas	Biscoito especial Suco de frutas fruta	Pizza de frango sem leite suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Polenta ao molho de tomate Salada de beterraba e couve-flor	Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sob. Pudim de leite	ALMOÇO TROPEIRO: Arroz / Feijão CHURRAS-QUINHO Farofa campeira Salada de batata	Arroz carreteiro feijão Bata doce caramelada Salada mista		Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Refogado de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. fruta	Arroz / feijão Guisadinho c/ legumes Salada de mista	Arroz /Lentilha Picadinho de carne Batata palha Panachê com legumes salteados Salada mista	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE	Biscoito especial Suco de frutas Fruta	Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Fruta	Sanduíche natural sem leite Suco de frutas Fruta	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta		Pão sem leite c/ geléia Suco Fruta	Sanduíche de chester Suco de frutas Fruta	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta
REFEIÇÃO	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <p> Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca. Oferecemos pão sem leite.</p> </div>				
LANCHE	Sanduíche de chester Suco Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Presnado de presunto Suco de frutas Frutas	Bolachinhas especial sem leite Suco Fruta					
ALMOÇO	Arroz / feijão Guisadinho ao molho de tomates Batata vapor Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. fruta	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. fruta	Arroz / feijão Filé de frango Jardineira de legumes Salada alface					
LANCHE	Bolo caseiro sem leite Suco Fruta	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco/ fruta	Torrinhas de pão cacetinho com geléia Suco/ fruta					



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição

Revolução
Farroupilha



REFEIÇÃO	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
LANCHE	Misto quente Suco frutas	Mini-salgado de forno Achocolatado Frutas	Pizza Margarita Suco de frutas Frutas	Torrinhas de forno c/ geléia ou requeijão Café com leite ou leite morno Frutas	Chocolate quente Biscoito sortido Frutas	Sanduíche de queijo Café com leite ou leite morno Frutas	Bolo de laranja Suco de frutas Frutas	Chocolate quente Bolacha salgada com requeijão Frutas	Sanduíche de queijo Café com leite ou leite morno Frutas	Pizza de frango Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz / feijão Proteína refogada Polenta mole Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho de proteína à bolonhesa Purê de batatas Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz/Feijão Talharim ao natural c/ proteína c/ beterraba Salada de alface	Arroz / lentilha Ovo cozido Torta de legumes Sal. Couve-flor Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe empanado Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Proteína refogada Macarrão penne ao molho natural Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Proteína c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de proteína Salada verde	Arroz/ feijão omelete Jardineira de legumes Salada mista Sob. Musse	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas gratinadas Salada mista
LANCHE	Bolo de laranja Suco de frutas Fruta	Pão massinha c/ patê caseiro Suco de frutas Fruta	Croissant Suco de frutas Fruta	Cremucho de morango Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche colorido achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de c/ requeijão achocolatado Fruta	Pizza de sardinha Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Bolo de cenoura Suco de frutas Fruta	logurte Barra de cereais Fruta
REFEIÇÃO	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ requeijão Café com leite Frutas	Misto quente achocolatado frutas	Bolo de milho Suco de frutas Frutas	Achocolatado Bolacha integral c/ margarina Frutas	FERIADO	Torrada de queijo Suco frutas	Bolo Achocolatado quente Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco de frutas fruta	Pizza de frango suco Frutas	Mini-sanduíche com requeijão Chocolate quente Mix de frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Proteína com molho Polenta ao molho de tomate Salada de beterraba e couve-flor	Arroz /Lentilha Proteína refogada quibebe Sal. colorida Sob. Flan	Arroz/ feijão omelete Sufê de legumes Salada de alface e tomate	Arroz / feijão Almondegas de proteína ensopadas Talharim ao sugo Salada de beterraba		Arroz/Feijão Proteína refogada Sufê de queijo Salada verde	Arroz Lentilha Proteína ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Ovo cozido Jardineira de legumes Salada de mista	Arroz /Lentilha Proteína refogada Batata palha Panachê com legumes salteados Salada mista	Arroz / feijão Proteína refogada Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolo caseiro Suco Fruta	Sanduíche natural Suco de frutas Fruta	Pizza margarita Suco: Abacaxi Fruta: melancia		Chocolate quente Rosquinhas de leite fruta	Sanduíche de chester Suco uva Fruta: banana	Bolo de Milho achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Pizza caseira Suco de frutas Frutas sortidas
REFEIÇÃO	29/07/19	30/07/19	31/08/19	01/08/19	02/08/19	<div data-bbox="1113 1153 1428 1282" data-label="Section-Header"> <h2>Revolução Farroupilha</h2> </div> <div data-bbox="1134 1315 1428 1526" data-label="Image">  </div> <div data-bbox="1449 1153 2016 1396" data-label="Text"> <p>Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.</p> <ul style="list-style-type: none"> Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço. Conforme reunião mãe trará proteína para substituição da carne. </div>				
LANCHE	Sanduíche de chester achocolatado Frutas	Bolo caseiro Café com leite Frutas	Chocolate quente Biscoito sortido frutas	Prensado de frios Suco de frutas Frutas	Bolachinhas c/ geléia Achocolatado Frutas					
ALMOÇO	Arroz / feijão Proteína ao molho de tomates Nhoque da sorte Salada mista	Arroz / feijão de cor Ovo pochê Sufê de milho Sal. Mista Sob. Gelatina	Arroz/ Feijão Refogado de proteína c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de proteína Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Chico balanceado	Arroz / feijão Proteína refogada Macarrão conchinha ao molho de queijo Jardineira de legumes Salada alface					
LANCHE	Bolo de maçã Suco de laranja Fruta: Maçã	Salgado de forno Suco de Uva Fruta: Manga	logurte de frutas Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Croissant. Suco: Maracujá Fruta: Banana					